



SETEMBRO **AMARELO**

Escutar, sem julgamentos, é um passo importante para ajudar a pessoa que fala em suicídio.



O que dizem os números da Organização Mundial de Saúde (OMS):

A cada ano, mais pessoas morrem como resultado de suicídio do que devido a HIV, malária, câncer de mama, ou, até, guerras e homicídios.

Estima-se que no mundo, mais de **700 mil pessoas** morrem por suicídio anualmente.

Cerca de 15 a 25% das pessoas que tentam suicídio, tentarão se matar no ano seguinte e 10% efetivamente conseguem se matar nos próximos 10 anos.





O que é suicídio:

O suicídio é um fenômeno complexo, multifacetado e de múltiplas determinações, que pode afetar indivíduos de diferentes origens, classes sociais, idades, orientações sexuais e identidades de gênero.

Mitos e Verdades sobre o suicídio:



- O suicídio é hereditário.
- Todas as pessoas que falam em suicídio querem apenas chamar a atenção.
- O suicídio não pode ser prevenido.

- Oferecer apoio ajuda a prevenir o suicídio.
- É importante reconhecer os sinais de alerta. Em geral, as pessoas dão sinais de suas intenções.
- Perguntar sobre a intenção de suicídio não aumenta nas pessoas o desejo de cometer o suicídio.





O que NÃO deve ser feito diante de uma pessoa sob risco de suicídio:

NÃO JULGUE.

Frases como "Você é fraco.", NÃO ajudam.

NÃO BANALIZE.

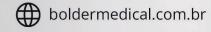
Frases como "Na sua idade passei por coisas bem piores e nunca pensei em suicídio." NÃO ajudam.

NÃO DÊ SERMÃO.

Frases como "O mundo tem problemas mais sérios." NÃO ajudam.

3 medidas de prevenção ao suicídio que PODEM ser realizadas por familiares e amigos:

- 1- Impedir acesso aos meios para cometer suicídio.
- 2- Oferecer suporte emocional e informar sobre a ajuda profissional.
- 3- Se você acha que a pessoa está em perigo imediato, não a deixe sozinha.









CVV - Centro de Valorização da Vida

O Centro de Valorização da Vida realiza apoio emocional e prevenção do suicídio. atendendendo de forma voluntária e gratuita todas as pessoas que querem e precisam conversar, sob total sigilo. Os canais disponibilizados pelo CVV para atendimento são: telefone, email e chat 24 horas todos os dias.

O telefone é 188

Todos os canais de atendimento estão disponibilizados no site: https://www.cvv.org.br/

O suicídio pode ser prevenido, sim!

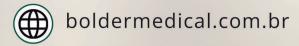
Dra. Marcela L. F. Candido

Diretora Técnica Médica

CRM-SP 176.449

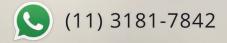
É possível agendar uma reunião para falar com um especialista

Canais de comunicação da Bolder Medical:





boldermedical.com





contato@boldermedical.com.br