



# SETEMBRO AMARELO

Escutar, sem julgamentos, é um passo importante para ajudar a pessoa que fala em suicídio.



**700 mil  
pessoas**

## O que dizem os números da Organização Mundial de Saúde (OMS):

---

A cada ano, mais pessoas morrem como resultado de suicídio do que devido a HIV, malária, câncer de mama, ou, até, guerras e homicídios.

Estima-se que no mundo, mais de **700 mil pessoas** morrem por suicídio anualmente.

Cerca de 15 a 25% das pessoas que tentam suicídio, tentarão se matar no ano seguinte e 10% efetivamente conseguem se matar nos próximos 10 anos.










## O que é suicídio:


O suicídio é um fenômeno complexo, multifacetado e de múltiplas determinações, que pode afetar indivíduos de diferentes origens, classes sociais, idades, orientações sexuais e identidades de gênero.


## Mitos e Verdades sobre o suicídio:



-  O suicídio é hereditário.
-  Todas as pessoas que falam em suicídio querem apenas chamar a atenção.
-  O suicídio não pode ser prevenido.

 Oferecer apoio ajuda a prevenir o suicídio.

 É importante reconhecer os sinais de alerta. Em geral, as pessoas dão sinais de suas intenções.

 Perguntar sobre a intenção de suicídio não aumenta nas pessoas o desejo de cometer o suicídio.





## O que **NÃO** deve ser feito diante de uma pessoa sob risco de suicídio:

### **NÃO JULGUE.**

Frases como “Você é fraco.”, **NÃO** ajudam.

### **NÃO BANALIZE.**

Frases como “Na sua idade passei por coisas bem piores e nunca pensei em suicídio.” **NÃO** ajudam.

### **NÃO DÊ SERMÃO.**

Frases como “O mundo tem problemas mais sérios.” **NÃO** ajudam.

## 3 medidas de prevenção ao suicídio que **PODEM** ser realizadas por familiares e amigos:

- 1- Impedir acesso aos meios para cometer suicídio.
- 2- Oferecer suporte emocional e informar sobre a ajuda profissional.
- 3- Se você acha que a pessoa está em perigo imediato, não a deixe sozinha.







## CVV - Centro de Valorização da Vida

O Centro de Valorização da Vida realiza apoio emocional e prevenção do suicídio, atendendo de forma voluntária e gratuita todas as pessoas que querem e precisam conversar, sob total sigilo. Os canais disponibilizados pelo CVV para atendimento são: telefone, email e chat 24 horas todos os dias.

O telefone é 188

Todos os canais de atendimento estão disponibilizados no site: <https://www.cvv.org.br/>

### **O suicídio pode ser prevenido, sim!**

Dra. Marcela L. F. Candido

Diretora Técnica Médica

CRM-SP 176.449

### **É possível agendar uma reunião para falar com um especialista**

Canais de comunicação da Bolder Medical:



[boldermedical.com.br](https://boldermedical.com.br)



[boldermedical.com](https://boldermedical.com)



(11) 3181-7842



[contato@boldermedical.com.br](mailto:contato@boldermedical.com.br)