



SAÚDE E SEGURANÇA

NO AMBIENTE DE TRABALHO

Segurança e Saúde no Trabalho - SST é um conjunto de normas e procedimentos que são exigidos legalmente para as empresas e funcionários, a fim de prevenir doenças ocupacionais, acidentes de trabalho e proteger a integridade física e mental do trabalhador.



A cada 51 segundos no Brasil, um acidente de trabalho é registrado, segundo dados da Organização Internacional do Trabalho (OIT).

As ações que promovem saúde e segurança no trabalho criam ambientes seguros e saudáveis, de forma que os trabalhadores tenham condições adequadas, o que ajuda a prevenir acidentes e doenças.





Programas de Saúde e Segurança do Trabalho e a sua importância:

- **PCMSO (Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional)**

Tem como objetivo detectar e prevenir as doenças profissionais. É feito um levantamento dos riscos ambientais, definição dos exames que devem ser realizados e um cronograma de ações para serem desenvolvidas ao longo do tempo para promover a saúde dos colaboradores.

- **PGR (Programa de Gerenciamento de Riscos)**

Especifica os riscos aos quais os colaboradores estão expostos de acordo com suas funções dentro do ambiente de trabalho e estabelece condições e diretrizes de segurança do trabalho.

- **PPR (Programa de Proteção Respiratória)**

Adequa a utilização dos equipamentos de proteção respiratória para garantir ao trabalhador uma proteção contra os riscos que o ambiente de trabalho possa ter e conscientizar sobre o uso correto dos respiradores necessários.

- **PCA (Programa de Conservação Auditiva)**

Faz um monitoramento do nível de ruído dentro do ambiente de trabalho e qual o impacto para os colaboradores, a fim de proteger a audição e conscientizar sobre a importância do uso, manutenção e troca dos protetores auditivos.

- **PPP (Perfil Profissiográfico Previdenciário)**

Indica as condições do ambiente do trabalho e da saúde dos colaboradores. O seu objetivo é garantir o direito da previdência social aos trabalhadores.



Proteja a vida e promova o bem-estar de seus colaboradores!

Além desses programas, existem outros que podem ser implementados em empresas e que fazem a diferença, tais como Saúde Mental, Tabagismo, Inclusão de Pessoas com Deficiência, Ergonomia e Qualidade de Vida.

Vantagens de um ambiente de trabalho seguro:

Um ambiente de trabalho seguro é um ambiente com redução de acidentes, uma vez que mantém o uso correto de equipamentos, realiza manutenções de máquinas e equipamentos e possui ações preventivas. Além disso, um ambiente seguro proporciona um aumento da produtividade do trabalhador, pois contribui na melhora do foco e concentração.

Como manter o ambiente de trabalho seguro?

- Utilizar Equipamentos de Proteção Individual (EPIs)
- Fazer a manutenção de máquinas e equipamentos
- Treinar e conscientizar os colaboradores
- Comunicar incidentes
- Manter um kit de primeiros socorros à disposição
- Respeitar as Normas Regulamentadoras (NRs)





Dra. Marcela L. F. Candido

Diretora Técnica Médica

CRM-SP 176.449 | RQE 105663

É possível agendar uma reunião para falar com um especialista

Canais de comunicação da Bolder Medical:

- | | |
|---|--|
|  boldermedical.com.br |  (19) 99938-1842 |
|  (19) 99938-1842 |  contato@boldermedical.com.br |

Siga nossos perfis nas redes sociais e acompanhe o nosso blog



 <https://boldermedical.com.br/blog>