



Novembro

Azul

Conscientização sobre
o **Câncer de Próstata**





O movimento Novembro Azul visa aumentar a conscientização sobre o câncer de próstata e a importância do **diagnóstico precoce dessa doença**.

O câncer de próstata é um dos que possui maior incidência, com uma previsão de **71 mil novos casos entre 2023 e 2025**, o que representa uma taxa de aproximadamente 67,86 casos a cada 100 mil homens.

A próstata é uma pequena glândula do sistema reprodutor masculino, localizada abaixo da bexiga. **Ela é responsável pela produção do esperma, junto com as vesículas seminais.**



Sintomas

O câncer de próstata, em suas fases iniciais, **é silencioso**. Quando os sintomas surgem, normalmente a doença já está em estágio avançado. **Os sinais na fase avançada incluem:**

- dor óssea;
- dores para urinar;
- aumento da vontade de urinar;
- presença de sangue na urina ou sêmen.

Prevenção

O exame de toque retal e o exame de PSA (antígeno prostático específico) são as principais ferramentas de rastreamento, com cerca de 20% dos casos de câncer detectados exclusivamente pelo toque retal. Esses exames permitem a identificação de alterações na glândula e contribuem para diagnósticos mais precoces.

A recomendação é de que **homens acima de 45 anos**, com fatores de risco, ou acima de 50 anos, sem fatores de risco, devem ir ao urologista para uma avaliação e conversar sobre o exame de toque retal.



Fatores de Risco

O câncer de próstata pode ser influenciado por **diversos fatores, como:**

- histórico familiar (casos de câncer em parentes próximos)
- raça (homens negros têm maior incidência)
- obesidade

O Novembro Azul reforça não somente a importância do diagnóstico precoce, mas também **o cuidado com a saúde física e mental dos homens** e a importância de adotar hábitos como praticar exercícios físicos, manter uma alimentação equilibrada e parar de fumar.

Além de chamar a atenção para exames que precisam ser realizados com frequência para controle de fatores como **hipertensão, diabetes e colesterol.**

Cuidar da saúde é um ato de autocuidado e também de amor à vida.



Agende uma reunião para falar com um especialista

Dra. Marcela L. F.
Candido

Diretora Técnica
Médica

CRM-SP 176.449 |
RQE 105663

Canais de comunicação da Bolder Medical:



boldermedical.com.br



(19) 99938-1842



(19) 99938-1842



contato@boldermedical.com.br

Siga nossos perfis nas
redes sociais e acompanhe
o nosso blog



<https://boldermedical.com.br/blog>

