



A próstata é uma glândula do sistema reprodutor presente nos homens, que fica localizada na frente do reto, abaixo da bexiga. Sua principal função é, juntamente com as vesículas seminais, produzir o esperma.

O câncer de próstata cresce de forma lenta na maioria dos casos, mas em outros casos acaba crescendo rapidamente e se espalhando para outros órgãos.

### Os fatores de risco para o câncer de próstata são:

- Histórico familiar
- · Sobrepeso e obesidade
- · Avanço da idade

No Brasil, a cada 10 homens diagnosticados com câncer de próstata, 9 têm mais de 55 anos.











### Fique atento aos sinais:

Na fase inicial, dificilmente o câncer de próstata apresenta algum sintoma e, quando os sintomas começam a aparecer, aproximadamente 95% dos tumores já estão em fase mais avançada, o que dificulta a cura.

### Na fase avançada, alguns sintomas são:

- · Dores ao urinar
- · Sangue na urina e/ou no sêmen
- · Vontade de urinar com frequência
- Dor óssea

Esses sinais também podem ocorrer devido a doenças benignas, como o aumento benigno da próstata, que afeta mais da metade dos homens acima de 50 anos; e a prostatite, que é uma inflamação na próstata.

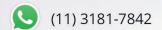
Porém, ao notar a presença de algum desses sintomas, procure um médico especialista para realização dos exames e investigação do câncer.

Os exames realizados para investigar esse tipo de câncer são: exame de toque retal e exame de Antígeno Prostático Específico (PSA).

No caso de alteração encontrada em um desses exames, é indicado que seja feita uma biópsia para confirmação do câncer.

Quando identificado em fase inicial, o câncer de próstata possui altos índices de cura.







## Cerca de 20% dos pacientes com câncer de próstata são diagnosticados somente pela alteração no toque retal.

O tratamento vai depender de vários fatores, como estado de saúde, evolução da doença e expectativa de vida.

#### Formas de prevenção:

- Ter uma alimentação saudável
- Manter o peso corporal adequado
- Praticar exercícios físicos
- Não fumar
- Evitar o consumo de bebidas alcoólicas

Atenção: se você apresentar algum desses sintomas, procure um médico! Previna-se!





Dra. Marcela L. F. Candido

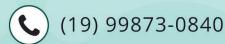
Diretora Técnica Médica

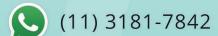
CRM-SP 176.449 | RQE 105663

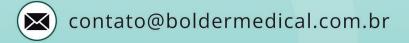
# É possível agendar uma reunião para falar com um especialista

### Canais de comunicação da Bolder Medical:









Siga nossos perfis nas redes sociais e acompanhe o nosso blog





https://boldermedical.com.br/blog