

COMBATE AO CÂNCER DE PRÓSTATA

NOVEMBRO AZUL



**BOLDER
MEDICAL**



boldermedical.com.br



(11) 3181-7842



A próstata é uma glândula do sistema reprodutor presente nos homens, que fica localizada na frente do reto, abaixo da bexiga. Sua principal função é, juntamente com as vesículas seminais, produzir o esperma.

O câncer de próstata cresce de forma lenta na maioria dos casos, mas em outros casos acaba crescendo rapidamente e se espalhando para outros órgãos.

Os fatores de risco para o câncer de próstata são:

- Histórico familiar
- Sobrepeso e obesidade
- Avanço da idade

No Brasil, a cada 10 homens diagnosticados com câncer de próstata, 9 têm mais de 55 anos.





Fique atento aos sinais:

Na fase inicial, dificilmente o câncer de próstata apresenta algum sintoma e, quando os sintomas começam a aparecer, aproximadamente 95% dos tumores já estão em fase mais avançada, o que dificulta a cura.

Na fase avançada, alguns sintomas são:

- Dores ao urinar
- Sangue na urina e/ou no sêmen
- Vontade de urinar com frequência
- Dor óssea

Esses sinais também podem ocorrer devido a doenças benignas, como o aumento benigno da próstata, que afeta mais da metade dos homens acima de 50 anos; e a prostatite, que é uma inflamação na próstata.

Porém, ao notar a presença de algum desses sintomas, procure um médico especialista para realização dos exames e investigação do câncer.

Os exames realizados para investigar esse tipo de câncer são: exame de toque retal e exame de Antígeno Prostático Específico (PSA).

No caso de alteração encontrada em um desses exames, é indicado que seja feita uma biópsia para confirmação do câncer.

Quando identificado em fase inicial, o câncer de próstata possui altos índices de cura.





Cerca de 20% dos pacientes com câncer de próstata são diagnosticados somente pela alteração no toque retal.

O tratamento vai depender de vários fatores, como estado de saúde, evolução da doença e expectativa de vida.

Formas de prevenção:

- Ter uma alimentação saudável
- Manter o peso corporal adequado
- Praticar exercícios físicos
- Não fumar
- Evitar o consumo de bebidas alcoólicas

Atenção: se você apresentar algum desses sintomas, procure um médico! Previna-se!





Dra. Marcela L. F. Candido

Diretora Técnica Médica

CRM-SP 176.449 | RQE 105663

É possível agendar uma reunião para falar com um especialista

Canais de comunicação da Bolder Medical:

- | | |
|---|--|
|  boldermedical.com.br |  (19) 99873-0840 |
|  (11) 3181-7842 |  contato@boldermedical.com.br |

Siga nossos perfis nas redes sociais e acompanhe o nosso blog



 <https://boldermedical.com.br/blog>