

NOVEMBRO AZUL

Conscientização sobre o
Câncer de Próstata



**BOLDER
MEDICAL**



boldermedical.com.br



(11) 3181-7842

O Câncer de Próstata corresponde a 13,5% de todos os cânceres no mundo, segundo estimativa da Organização Mundial de Saúde (OMS).



O que é Câncer de Próstata?

A próstata é uma glândula que só o homem possui e que se localiza na parte baixa do abdômen. O câncer de próstata acontece quando as células da próstata se multiplicam de maneira anormal, formando um tumor maligno. Este tipo de câncer é o segundo mais comum entre os homens.









Alguns sinais e sintomas do Câncer de Próstata:

- Dificuldade para urinar
- Sangue na urina
- Dor óssea
- Problemas de ereção

Mitos e Verdades:



-  Se não há histórico familiar, não há motivo para preocupação.
-  O tratamento do Câncer de Próstata causa impotência.
-  O Câncer de Próstata só acomete idosos.

-  O sedentarismo pode aumentar o risco do Câncer de Próstata.
-  O Câncer de Próstata é mais frequente em negros.
-  A prática de atividade física regular ajuda na prevenção.





Dicas que podem ajudar na prevenção do Câncer de Próstata

- Evite fumar
- Evite bebidas alcoólicas
- Faça os exames preventivos
- Mantenha uma alimentação saudável
- Pratique atividades físicas regularmente

Sempre é hora de se cuidar!

Dra. Marcela L. F. Candido

Diretora Técnica Médica

CRM-SP 176.449

É possível agendar uma reunião para falar com um especialista

Canais de comunicação da Bolder Medical:



boldermedical.com.br



boldermedical.com



(11) 3181-7842



contato@boldermedical.com.br