CONSCIENTIZAÇÃO
SOBRE A IMPORTÂNCIA
DA DOAÇÃO DE SANGUE

JUNHO VERMELHO

BOLDER MEDICAL

boldermedical.com.br (19) 99938-1842

Junho Vermelho é a campanha de conscientização sobre a importância da doação de sangue.

No Brasil, aproximadamente 1,4% da população doa sangue, o que representa 14 pessoas a cada mil habitantes, segundo dados do Ministério da Saúde.

Como ser um doador de sangue?

- Ter entre 16 e 69 anos
- Estar saudável
- Pesar no mínimo 50kg
- Ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas
- Estar alimentado
- Apresentar documento de identificação com foto
- Não ter tido hepatite após os 11 anos de idade
- Não ter se submetido a alguns tipos de exames, como endoscopia e colonoscopia nos últimos 6 meses
- Não ter feito tatuagem nos últimos 12 meses e piercing nos últimos 6 meses
- Não estar grávida ou em período de amamentação
- Não ter ingerido bebida alcoólica 12 horas antes da doação
- Informar o uso de medicamentos

Outras condições que podem impedir a doação são avaliadas no momento da triagem clínica.

A frequência máxima é de quatro doações por ano para homem, com intervalo mínimo de 2 meses e de três doações por ano para mulher, com intervalo mínimo de 3 meses.

Importância da doação de sangue

- Salvar vidas: uma única doação pode ajudar até quatro pessoas necessitadas
- Tratamento de doenças graves: anemias, hemorragias, doenças do sangue, entre outras condições
- Segurança nos procedimentos médicos: transfusões de sangue são essenciais para determinados procedimentos, como transplantes e tratamentos de câncer

Dúvidas frequentes

1. É necessário estar em jejum?
A recomendação é que não vá em jejum, apenas evitar alimentos gordurosos no dia da doação.

2. Quanto tempo dura a doação de sangue?
O processo de doação dura em média 45 minutos.

3. Pessoas com câncer podem doar?
Não é recomendado fazer a doação de sangue para pacientes em tratamento de qualquer tipo de câncer e nem em remissão.

4. Pessoas que tomaram a vacina da gripe podem doar?
Sim, mas é necessário aguardar 15 dias após a vacinação.

5. Pessoas que tomaram a vacina da febre amarela podem doar?
Sim, mas recomenda-se aguardar 4 semanas após a vacinação.

A doação de sangue pode fazer uma diferença significativa na vida de outras pessoas! Ao doar, você está contribuindo para salvar vidas e promover a saúde!

Junte-se ao movimento do Junho Vermelho e faça a sua parte para ajudar aqueles que precisam!

Dra. Marcela L. F. Candido

Diretora Técnica Médica

CRM-SP 176.449 | RQE 105663

É possível agendar uma reunião para falar com um especialista

Canais de comunicação da Bolder Medical:

boldermedical.com.br

(19) 99938-1842

(19) 99938-1842

contato@boldermedical.com.br

Siga nossos perfis nas redes sociais e acompanhe o nosso blog

https://boldermedical.com.br/blog