



DOENÇAS DE VERÃO

Cuidados para evitá-las!



A OMS estima que, no ano de 2030, exista cerca de 27 milhões de novos casos de câncer de pele.

Dados:

A Organização Mundial de Saúde (OMS) estima que, no ano de 2030, exista cerca de 27 milhões de novos casos de câncer de pele, 17 milhões de mortes pela doença e 75 milhões de pessoas vivendo com a enfermidade.

As estimativas mais recentes – consideradas subestimadas – sugerem que haja 1,6 milhão de mortes humanas por ano em decorrência de micoses graves.

Pelo menos 420 mil pessoas perdem a vida todos os anos após consumir alimentos contaminados, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS).

Cuidados com a saúde no verão:

Alguns cenários no verão, como por exemplo sol e umidade, são propícios para o surgimento de doenças de pele. Dentre as doenças mais comuns nesta estação do ano que estamos, destacam-se: Micoses, Dengue, Câncer de Pele e Doenças de Transmissão Hídrica e Alimentar.





Micoses

Micoses são infecções provocadas pelo crescimento excessivo de fungos e que podem afetar a pele, o couro cabeludo, as unhas e áreas mais úmidas do corpo.

Segundo dados do Fundo Global de Ações contra Infecções Fúngicas (GAFFI), as micoses atingem hoje mais de 300 milhões de pessoas no mundo.

Dentre os principais hábitos de prevenção estão: secar-se bem após o banho, evitar o uso de roupas molhadas por longos períodos, lavar bem as mãos, mexer em terra sempre utilizando luvas, não compartilhar objetos pessoais (como escovas de cabelo, roupas e calçados) com outras pessoas.

Dengue

Além das doenças de pele, a dengue é uma doença que merece atenção especial nesta época do ano.

Em 2022, os casos de dengue aumentaram 162%.

No verão os casos de dengue aumentam em razão das altas temperaturas e chuvas, promovendo assim o ambiente ideal para a proliferação do mosquito. Portanto, nesta época, o cuidado deve ser redobrado!





Você sabia?

Existem 4 tipos de vírus da dengue e a **investigação laboratorial** é uma importante etapa a ser seguida. Além desta investigação ajudar na identificação dos sorotipos virais circulantes em cada município, ela ainda auxilia o médico na condução do tratamento.



Atenção aos Sintomas:

- Febre acima de 38° C
- Falta de apetite
- Mal estar
- Dor de cabeça
- Dor atrás dos olhos
- Manchas vermelhas pelo corpo
- Dor no corpo e nas articulações

E se a doença evolui, outros sinais de alarme são:

- Dor abdominal intensa e contínua
- Vômitos persistentes
- Acúmulo de líquidos
- Letargia e irritabilidade
- Sangramento da mucosa



Câncer de Pele

O Câncer de Pele representa 30% de todos os tumores malignos registrados no país.

Evite a exposição solar em excesso e lembre-se de usar filtro solar sempre, pois mesmo em dias nublados o sol não deixa de emitir raios UVB e UVA e, por isso, a aplicação é fundamental.

Os principais sintomas do Câncer de Pele são: manchas pruriginosas (que coçam), descamativas ou que sangram, sinais ou pintas que mudam de tamanho, forma ou cor e feridas que não cicatrizam em 4 semanas.

O Câncer de pele quando descoberto logo no início tem cura. Ao perceber sinais e sintomas relacionados ao Câncer de Pele procure um médico.



Doenças de Transmissão Hídrica e Alimentar

A Organização Mundial de Saúde (OMS) estima que 600 milhões de pessoas – quase 1 em cada 10 pessoas no mundo – adoecem e 420.000 morrem todos os anos devido às DTHA.

DTHA (Doenças de Transmissão Hídrica e Alimentar) é a sigla comumente utilizada para doenças causadas pela ingestão de **água** ou **alimentos contaminados**.

Os sintomas mais comuns são: náusea, vômito, dor abdominal, diarreia, falta de apetite e febre.

Diagnóstico e Tratamento: Existem mais de 250 tipos de DTHAs e os exames laboratoriais são fundamentais para detectar o tipo e auxiliar o médico na indicação do tratamento que deve ser seguido.





Assistência Médica

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), a dengue grave é uma das principais causas de doenças graves e morte entre crianças em alguns países da Ásia e da América Latina. Por isso, embora não exista um tratamento específico para o vírus da dengue, é importante sempre buscar assistência médica.

Informe-se !

Cuide-se!

E Compartilhe !

Dra. Marcela L. F. Candido

Diretora Técnica Médica

CRM-SP 176.449 | RQE 105663

É possível agendar uma reunião para falar com um especialista

Canais de comunicação da Bolder Medical:



boldermedical.com.br



boldermedical.com



(11) 3181-7842



contato@boldermedical.com.br