

# Dia Mundial da Saúde e Segurança no Trabalho



**BOLDER  
MEDICAL**



<https://boldermedical.com.br/>



(11) 3181-7842

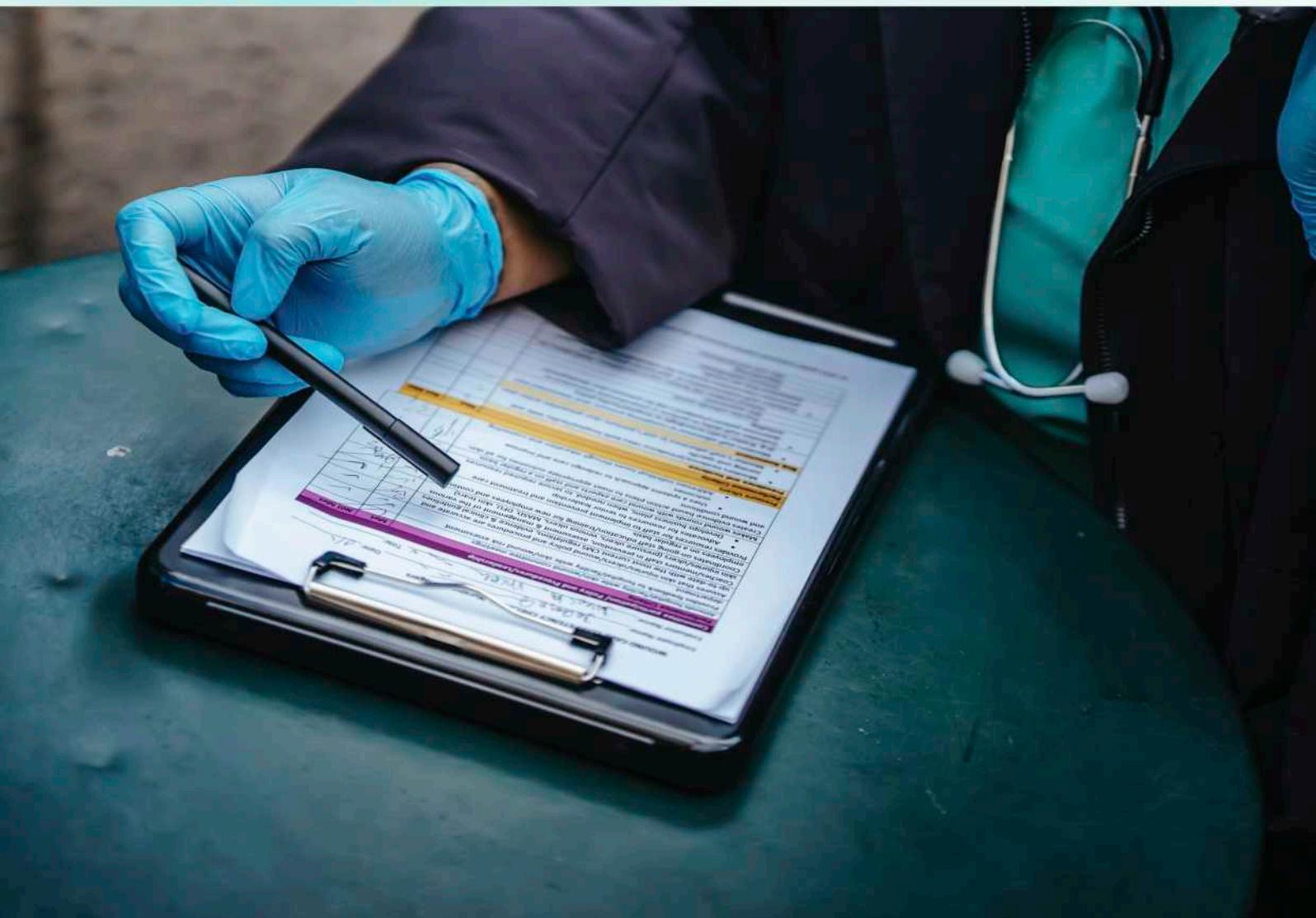


**Em todo o mundo, a cada ano, são registrados: 270 milhões de acidentes de trabalho e 160 milhões de doenças relacionadas ao trabalho.**

28 de abril é o Dia Mundial da Saúde e Segurança no Trabalho, a data foi instituída pela Organização Internacional do Trabalho (OIT) em 2003. O objetivo desta data é destacar a importância da prevenção de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho.

# Saúde e Segurança do trabalho

A Saúde e Segurança do trabalho é responsável pela interlocução das relações entre a saúde dos trabalhadores e seu trabalho visando, não somente, a prevenção das doenças e dos acidentes, mas também a promoção da saúde física, mental e da qualidade de vida dos colaboradores.





## **Você sabe o que é PGR, LTCAT, PCMSO e qual a sua importância no âmbito do trabalho?**

Identificar e classificar é o primeiro passo para prevenir, PGR LTCAT E PCMSO são documentos elaborados de acordo com exigência das leis e normas regulamentadoras relacionadas ao trabalho e legislação vigente.

O PGR - Programa de Gerenciamento de Risco elenca os riscos a que estão expostos os colaboradores de acordo com a função que exercem.

O LTCAT - Laudo Técnico das Condições do Ambiente de Trabalho é um documento que aponta os agentes nocivos que um trabalhador está exposto durante seu tempo de trabalho e que tenha potencial para afetar a sua saúde.

O PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional tem por objetivo proteger e preservar a saúde dos colaboradores em relação aos riscos ocupacionais a que estão expostos conforme avaliação de riscos do Programa de Gerenciamento de Risco - PGR e conforme a quais agentes nocivos estão expostos conforme apontado no LTCAT. Sendo assim, além dos exames obrigatórios que o PCMSO deve exibir como exame admissional, periódico, retorno ao trabalho, mudança de função e demissional, o documento também tem caráter de prevenção, rastreamento e diagnóstico precoce dos agravos à saúde relacionados ao trabalho.

# Programas que podem ser implementados em empresas e que fazem a #diferença



- **Programas da Esfera Social:**
  - Programa de Saúde Mental
  - Programa de Tabagismo
  - Programa de Inclusão de Pessoas com Deficiência
- **Programas da Esfera Ocupacional:**
  - Programa de Conservação Auditiva
  - Programa de Proteção Respiratória
  - Programa de Ergonomia
- **Programas da Esfera Assistencial:**
  - Programa de Qualidade de Vida
- **5 Dicas para um ambiente de trabalho mais seguro:**
  - Use sempre os Equipamentos de Proteção Individual (EPIs)
  - Evite brincadeiras durante o trabalho
  - Comunique incidentes
  - Mantenha um kit de primeiros socorros sempre à disposição
  - Respeite as Normas Regulamentadoras (NRs)

**Cuide da saúde de seus colaboradores!**

**Dra. Marcela L. F. Candido**

Diretora Técnica Médica

CRM-SP 176.449 | RQE 105663

## É possível agendar uma reunião para falar com um especialista

Canais de comunicação da Bolder Medical:

**Siga nossos perfis nas redes sociais  
e acompanhe nosso blog**



 [contato@boldermedical.com.br](mailto:contato@boldermedical.com.br)

 <https://boldermedical.com.br/>

 (11) 3181-7842

 (19) 99873-0840