

# Autismo Infantil:



**Primeiros sinais e a importância do diagnóstico precoce.**





O **Transtorno do Espectro Autista (TEA)** é uma condição neurológica que afeta principalmente a capacidade de **comunicação, interação social e comportamento das crianças.**

Embora as causas exatas ainda sejam estudadas, a principal suspeita é de que tanto **fatores genéticos** quanto ambientais estejam envolvidos no seu desenvolvimento.

**Identificar os primeiros sinais e buscar um diagnóstico precoce são passos fundamentais** para proporcionar às crianças com autismo uma melhor qualidade de vida.



# Como identificar os primeiros sinais de autismo?

Os sinais de autismo geralmente aparecem nos **primeiros anos de vida** e variam de intensidade conforme o grau do espectro em que a criança se encontra.

Alguns sintomas comuns que podem indicar o TEA incluem atraso na fala ou ausência total de comunicação verbal, dificuldade em estabelecer contato visual, pouca interação social além de preferência por brincadeiras isoladas. Também é frequente a presença de comportamentos repetitivos, como balançar o corpo, alinhar objetos ou demonstrar interesse excessivo por determinados assuntos.

## Além disso, é importante estar atento aos seguintes pontos:

- Dificuldade ou ausência em responder pelo nome quando chamado;
- Evitar contato visual ou contato físico;
- Não apontar para objetos ou demonstrar interesse em compartilhar atenção;
- Dificuldade em reconhecer expressões faciais;
- Reações exageradas a estímulos sensoriais como sons, luzes ou texturas;
- Seletividade alimentar, rejeitando certos tipos de alimentos;
- Alterações gastrointestinais frequentes;
- Comportamentos repetitivos, como girar objetos ou movimentos corporais incomuns;
- Interesses obsessivos por assuntos específicos.

Algumas crianças também podem apresentar outras questões associadas, como ansiedade, hiperatividade ou dificuldades de atenção.





## Diagnóstico precoce: por que é essencial?

Quanto mais cedo o autismo for diagnosticado, melhores serão as chances de ação eficaz.

A identificação precoce possibilita que sejam adotadas estratégias específicas para estimular as áreas comprometidas do desenvolvimento, como linguagem e interação social, melhorando significativamente as perspectivas para autonomia e qualidade de vida das crianças.

O diagnóstico é feito com base em avaliações clínicas realizadas por equipes multidisciplinares, geralmente compostas por neurologistas, psiquiatras infantis, psicólogos e fonoaudiólogos.

A utilização de ferramentas específicas, como a escala M-CHAT-R, auxilia profissionais na detecção precoce do TEA durante as consultas de rotina na atenção primária à saúde.



# Tratamento e acompanhamento

**O TEA não possui cura**, mas o acompanhamento adequado proporciona grandes benefícios para o desenvolvimento das crianças.

**O tratamento envolve múltiplas abordagens terapêuticas**, como terapia comportamental, terapia ocupacional, fonoaudiologia e suporte pedagógico especializado, que devem ser personalizados conforme as necessidades específicas de cada criança.

**O apoio aos familiares** é igualmente importante, oferecendo orientação e capacitação para que eles possam contribuir ativamente com o desenvolvimento e bem-estar da criança autista.

**O Sistema Único de Saúde (SUS)** disponibiliza Centros Especializados em Reabilitação (CER) e Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) para possibilitar um atendimento especializado e acessível.

**Identificar precocemente o autismo infantil pode transformar de forma positiva tanto a vida das crianças quanto a de suas famílias.** Estar atento aos primeiros sinais e buscar orientação especializada são atitudes fundamentais para oferecer a essas crianças um ambiente acolhedor e inclusivo, favorecendo seu desenvolvimento pleno.



*A conscientização é o primeiro passo para garantir que cada criança com autismo tenha uma vida plena e integrada à sociedade.*



# Agende uma reunião para falar com um especialista

Dra. Marcela L. F.  
Candido

Diretora Técnica  
Médica

CRM-SP 176.449 |  
RQE 105663

## Canais de comunicação da Bolder Medical:



[boldermedical.com.br](http://boldermedical.com.br)



(19) 99938-1842



(19) 99938-1842



[contato@boldermedical.com.br](mailto:contato@boldermedical.com.br)

Siga nossos perfis nas  
redes sociais e acompanhe  
o nosso blog



<https://boldermedical.com.br/blog>

